

# 桜 華

白石市立福岡中学校  
全校生徒 141名  
平成29年6月20日  
第5号  
文責教頭

心も体も元気な子どもを育成するために、家族みんなで、「早寝・早起き・朝ごはん」を実践しましょう！

早いもので、今年も半分過ぎようとしております。そして、夏休み前の1ヶ月となりました。生徒たちは毎日の学習や様々な行事、また部活動を通して少しずつ成長をしています。改めて、落ち着いた学校生活の中で、自分の成長を振り返り、よりよい生活を考え、夏休みが目標のある充実した時間となるようにさせたいと思います。ご家庭でも、見守り、お声がけをよろしくお願いいたします。

## 6月10日(土)の白州地区陸上競技大会 結果報告!!

晴れたり、曇ったり、激しい雨が降ったり、強風でテントが飛ばされたりと、先日の陸上大会は決してよい状態とは言えませんでした。その中で、福岡中学校の生徒は実力を発揮しました。普段以上に真剣な表情があり、多くの選手は練習時よりもよい記録を出しました。また、友達に送る大きな声援など、選手始め、大会補助員、応援団、応援生徒、皆がそれぞれ、がんばった素晴らしい大会でした。

では、結果報告です。(敬称略)

男子 1年100m 第3位 佐藤健成 , 2年100m 第1位 西野響基 第2位 高野倅成  
共通200m 第2位 大槻翔希 第3位 小室紘斗  
共通400m 第1位 木村 翔 第3位 大槻翔希 , 共通800m 第3位 高野倅成  
共通110mH 第2位 菊池哲哉 , 共通走幅跳 第3位 高橋亮斗  
低学年4×100mR 第1位 高子 空 高野倅成 佐藤健成 西野響基  
共通 4×100mR 第1位 高橋亮斗 菊池哲哉 大槻翔希 小室紘斗  
女子 1年100m 第2位 一條 光 , 共通200m 第1位 西野妃莉  
共通800m 第1位 真柄結衣 , 第2位 橋本綺羅  
共通走幅跳 第3位 真柄結衣  
低学年4×100mR 第1位 日下美花 一條 光 鈴木らん 鈴木綺華  
共通 4×100mR 第3位 真柄結衣 半澤利奈 西野妃莉 鈴木野乃佳  
**すみません遅くなりました。6/10・11の中総体の画像を紹介します。**

力の限り

校長先生の  
応援の言葉!!



# 避難訓練6/7・市総合防災訓練6/11

学校で年2回行われる避難訓練の第1回が6/7に、また、市の総合防災訓練が6/11に行われました。学校の避難訓練は地震が発生、火事が起こったと想定したもので、避難開始から3分24秒で避難完了いたしました。静かに素早い避難ができたことは非常時、災害が起きた場合に、自分の命を守ることができる力が身に付いたということです。さらに、高台避難のために一斉に車道を渡る訓練もスムーズに行われました。

また、本校を会場とした地区訓練には、市の総合防災訓練は、女子バレーボール部、男女卓球部、吹奏楽部、また福岡地区在住生徒、計60名ほどの生徒が参加しました。素晴らしいことです。しかし、残念ながら他の会場に参加した生徒はほとんどいなかったようです。来年度は、ぜひ自分の地区の訓練に参加してほしいものです。



## 主な行事

### 7月

- 1日(土) 通信陸上大会  
仙南地区公立高校合同説明会  
青少年健全育成・非行防止推進大会
- 2日(日) 白刈地区P連バレーボール大会
- 4日(火) 部活動なし  
2年生職場体験 1日目  
3年生救急救命講習会1組
- 5日(水) 2年生職場体験 2日目  
3年生救急救命講習会2組
- 7日(金) 3年実力テスト
- 10日(月) 清掃強化日 特別教室WAX
- 12日(水) 清掃強化日 階段廊下WAX
- 13日(木) 職員会議 部活動なし
- 14日(金) 授業参観・教育講演会・学年P
- 17日(月) 海の日
- 18日(火) 非行防止・薬物乱用防止教室
- 19日(水) 英語グレードテスト
- 20日(木) 学校集会・県大会激励会
- 21日(金) 夏季休業～8/23
- 22日(土) ～ 県大会野球テニス陸上
- 23日(日) 吹奏楽コンクール名取仙南大会  
～ 県大会卓球個人
- 24日(月) ～ 県大会水泳
- 25日(火) 家庭訪問・三者面談 ～8/1
- 26日(水) ホストリア研修出発～8/3
- 27日(木) 福中学区防災連絡協議会
- 28日(金) 市教職員教育研修会
- 30日(日) PTA奉仕作業・リサイクル回収

自分自身の命を守ることを「自助」と言いますが、こうして、地域の方とともに訓練することで、互いに助け合う「共助」「公助」といった力も身に付けられます。

心肺蘇生法や倒れた人を毛布を使って運搬する方法、けがの手当の仕方などを消防署の方から指導いただき、その感想を聞くと、「何かの時には役立てたい。」と2年山畑君が話してくれました。

## 中間考査

先週の6/16(金)に中間考査がありました。テスト勉強はしているが、覚えきれない、どうしようなどと話していた生徒もいましたが、どうだったのでしょうか。特に1年生は初めての考査でした。

高校受験や大学受験、果ては就職試験でも同じ受け方、マナーだよという話をすると、そうなのかと驚きとともに、大きくうなずいていました。

やはり、なんでもそうですが、力を付けるには、積み重ねです。毎日の授業、家庭学習を大切に、考査は、どれほど力を身に付けているか確かめるチャンスと考えて、がんばってほしいと思います。

## お詫びと訂正

7/14(金) 授業参観・親子教育講演会・学年PTAの日は**給食があります**。先日のお便り、お弁当は間違いです。また、前回ソフトテニス女子個人3位**佐竹春香**さんのお名前を佐竹はるかと載せてしまいました。申し訳ありません。お詫びと共に訂正のご連絡をいたします。よろしく願いいたします。